

# ANGEBOTE . Raum ad fontes



<b>MONTAG</b>		
12.45-14.00	Vini-Yoga (sehr sanft)	Verena Steiner
Termin a. A.	Klangmassage	
19.00-20.15	Meditatives Singen	
19.00-21.00	Einführung in die Meditation (Kurs)	Annina Züllig
Einzelstzung a.A.	Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	
<b>DIENSTAG</b>		
08.00-15.00	Organisationsberatung und Coaching	Irène Rösch
17.15-18.15	Hormon-Yoga	
18.30-19.45	Hatha-Yoga	Verena Steiner
20.00-21.15	Hatha-Yoga	
<b>MITTWOCH</b>		
09.00-09.50	Pilates	
10.00-10.50		
17.00-17.50		Maja Gemperle
18.00-18.50		
19.30-22.00	BLACKROLL-Workshop zum Thema Faszien/Bindegewebe	
<b>DONNERSTAG</b>		
08.00-17.00	Organisationsberatung und Coaching	Irène Rösch
18.30-20.00	Hatha-Yoga	Verena Steiner
<b>FREITAG</b>		
19.00-20.30	LU JONG Tibetisches Heilyoga & Klangmeditation	Barbara Fischer-Stockmann
19.00-21.00	Sich frei atmen . Atmen in der Gruppe	
Einzelstzungen	Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	Annina Züllig
<b>SAMSTAG</b>		
Termin a. A.	Mediales Heilen . Lichtkörperprozess . Blaupause . Geistige Chirurgie	Antonia Mösch
<b>SONNTAG</b>		
	Aktuelle Events . Kurse . Workshops . Seminare	adfontes.ch

Mehr Infos siehe Rückseite



**HERE WE ARE !**

---

**MONTAG  
DIENSTAG  
DONNERSTAG**



**VERENA STEINER**

Hatha Yoga . Vini Yoga . Hormon Yoga .  
Klangmassage  
[www.adfontes.ch](http://www.adfontes.ch)

---

**MONTAG  
FREITAG**



**ANNINA ELISABETH ZÜLLIG**

Atem-Therapie . Meditation . Meditatives Singen  
Spirit&Coaching  
[www.adfontes.ch](http://www.adfontes.ch)

---

**MITTWOCH**



**MAJA GEMPERLE**

Pilates Basic und Advanced . BLACKROLL-SMR-Workshop  
[www.4vitality.ch](http://www.4vitality.ch)

---

**DIENSTAG  
UND  
DONNERSTAG**



**IRÈNE RÖSCH ZWICK**

Organisationsberatung . Coaching . Supervision  
[www.ir-beratung.ch](http://www.ir-beratung.ch)

---

**FREITAG**



**BARBARA FISCHER-STOCKMANN**

LU JONG - Tibetisches Heilyoga & Klangmeditation  
Mal- und Klangtherapie  
[www.fashi-delek.ch](http://www.fashi-delek.ch)

---

**SAMSTAG**



**ANTONIA MÖSCH**

Energie- und Lichtarbeit . Mediale Heilerausbildung  
Lichtkörperprozess . Geistige Chirurgie  
[www.yakan.ch](http://www.yakan.ch)

---