

# ANGEBOTE . Raum ad fontes



## MONTAG

12.45-14.00	Vini-Yoga (sehr sanft)	Verena Steiner
Termin a. A.	Klangmassage	
19.00-21.00	Sich frei atmen (der Verbundene Atem) in der Gruppe	Annina Züllig
Einzelstunde a.A.	Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	

## DIENSTAG

08.00-15.00	Organisationsberatung und Coaching . ThetaHealing®	Irène Rösch
17.15-18.15	Hormon-Yoga	
18.30-19.45	Hatha-Yoga	Verena Steiner
20.00-21.15	Hatha-Yoga	

## MITTWOCH

09.00-09.50	Pilates	
10.00-10.50		
17.00-17.50		Maja Gemperle
18.00-18.50		
19.30-22.00	BLACKROLL-Workshop zum Thema Faszien/Bindegewebe	

## DONNERSTAG

08.00-17.00	Organisationsberatung und Coaching . ThetaHealing®	Irène Rösch
18.30-20.00	Hatha-Yoga	Verena Steiner

## FREITAG

19.00-20.30	LU JONG Tibetisches Heilyoga & Klangmeditation	Barbara Fischer-Stockmann
19.00-21.00	Sich frei atmen . Atmen in der Gruppe	
Einzelstunden a.A.	Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	Annina Züllig

## SAMSTAG

Termin a. A.	Mediales Heilen . Lichtkörperprozess . Blaupause . Geistige Chirurgie	Antonia Mösch
Termin a. A.	Begleitung bei Krise, Krankheit und Tod	Lovey Wymann

## SONNTAG

Aktuelle Events . Kurse . Workshops . Seminare	adfontes.ch
--	-------------