

ANGEBOTE . Raum ad fontes



MONTAG		
12.45-14.00 Termin a. A.	Vini-Yoga (sehr sanft) Klangmassage	Verena Steiner
19.00-20.15 19.00-21.00 Einzelsitzung a.A.	Meditatives Singen Einführung in die Meditation (Kurs) Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	Annina Züllig
DIENSTAG		
Termin a. A.	Klangmassage	Verena Steiner
17.15-18.15	Hormon-Yoga	
18.30-19.45	Hatha-Yoga	
20.00-21.15	Hatha-Yoga	
MITTWOCH		
09.00-09.50 10.00-10.50 17.00-17.50 18.00-18.50 19.30-22.00	Pilates BLACKROLL-Workshop zum Thema Faszien/Bindegewebe	Maja Gemperle
DONNERSTAG		
08.00-17.00	Organisationsberatung und Coaching	Irène Rösch
18.30-20.00	Hatha-Yoga	Verena Steiner
20.15-21.30	BeisammenSein . Diverse Angebote für Paare & Singles	Gabriela Weiss & Mauro Nardo
FREITAG		
19.00-20.30	LU JONG Tibetisches Heilyoga & Klangmeditation	Barbara Fischer- Stockmann
19.00-21.00 Einzelsitzungen	Atem-Therapie . der Verbundene Atem Atemarbeit . Meditation . Spirit&Coaching	Annina Züllig
SAMSTAG		
Termin a. A.	Mediales Heilen . Lichtkörperprozess . Blaupause . Geistige Chirurgie	Antonia Mösch
SONNTAG		
	Aktuelle Events . Kurse . Workshops . Seminare	adfontes.ch

Mehr Infos siehe Rückseite



HERE WE ARE !

**MONTAG
DIENSTAG
DONNERSTAG**



VERENA STEINER

Hatha Yoga . Vini Yoga . Hormon Yoga .
Klangmassage
www.adfontes.ch

**MONTAG
FREITAG**



ANNINA ELISABETH ZÜLLIG

Atem-Therapie . Meditation . Meditatives Singen
Spirit&Coaching
www.adfontes.ch

MITTWOCH



MAJA GEMPERLE

Pilates Basic und Advanced . BLACKROLL-SMR-Workshop
www.4vitality.ch

DONNERSTAG



IRÈNE RÖSCH ZWICK

Organisationsberatung . Coaching . Supervision
www.ir-beratung.ch

DONNERSTAG



GABRIELA WEISS UND MAURO NARDO

BeisammenSein . Diverse Angebote für Paare & Singles
www.adfontes.ch

FREITAG



BARBARA FISCHER-STOCKMANN

LU JONG - Tibetisches Heilyoga & Klangmeditation
Mal- und Klangtherapie
www.tashi-delek.ch

SAMSTAG



ANTONIA MÖSCH

Energie- und Lichtarbeit . Mediale Heilerausbildung
Lichtkörperprozess . Geistige Chirurgie
www.yakan.ch
