

Den Jahreskries feiern

Begrüssung der Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche



*» Atme im Wind die Weite des Himmels.
Tanze mit dem Feuer das Wunder des Lebens.
Fliesse mit dem Wasser in die Tiefe deiner Träume.
Wachse in die Erde zur Quelle deiner Kraft«*

Die Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche feiern! An diesem Sonntag feiern wir die kommende Herbst-Tag-und-Nachtgleiche und musizieren mit verschiedenen Klanginstrumenten und Ritualen. Das Thema des Herbstes ist „Loslassen, Rückzug und Innenschau“.

Die offizielle Herbstzeit beginnt am 23. September 2018 um 03.45 h. Dieser Tag wird in vielen verschiedenen Kulturen gefeiert und ist ein bedeutsames Fest. Viele Menschen verbinden mit dem Herbst die Zeit der Ernte und des Einlagerns für die kommenden Wintermonate, erfreuen sich an den wunderschönen Farben oder bereiten sich sowohl körperlich als auch geistig auf die kalte Jahreszeit vor. Der Herbst ist eine wunderschöne Jahreszeit, deren Beginn auf vielfältige Weise gefeiert werden kann.

Wann 2018	Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche, 16. September ab 15.00 Uhr bis Sonnenuntergang
Wo	Mal- und Klangraum . Brämhus 12 . 6231 Schlierbach www.tashi-delek.ch
Seminar-Kosten	CHF. 90.-- inkl. kleiner Abend-Imbiss und Getränke
Seminarbetreuung	Barbara Fischer-Stockmann und Annina Elisabeth Züllig
Anmeldefrist	bis 10. September
Anmeldung an	barbara.braemhus@bluewin.ch 041 933 26 29 . 079 794 41 05
Weitere Infos	www.tashi-delek.ch . www.adfontes.ch
Weitere Daten	Winter-Sonnenwende am 16. Dezember 2018

Wir begleiten Dich auf dieser Reise

Annina Elisabeth Züllig

Ich arbeite mit dem Atem, verschiedene Meditations-Formen und Spirit&Coaching. Dadurch öffnen sich in uns unbekannte Räume, neue Bewusstseinsebenen und Wege für ein ganzheitliches Leben und Wirken.

Ausbildungen zur Atem-Pädagogin, Meditations-Lehrerin, Körper-Therapeutin und systemischen Coaching. Mehr Infos unter www.adfontes.ch



Barbara Fischer-Stockmann

Ich arbeite im Bereich der Sozialpädagogik / Heilpädagogik. Ausbildungen in der Kunst-, Mal- und Gestaltungstherapie, Rituallehlerin bei Susanne Mäder, Lu Jong- und Meditations- Lehrerin. Seminare für Ausdrucksformen, Stimm- und Klangarbeit und Lu Jong-Tibetisches Heilyoga mit Klangmeditation in Schlierbach und Aarau.

Mehr Infos unter www.tashi-delek.ch



..... und freuen uns auf deine Teilnahme!